

安徽华星电缆集团《华星集团报》编辑部主办

安徽省内部资料准印证号: 02—036

地址: 安徽省无为县新沟工业区

Http://www.ahhx-china.com

张祖武一行来安徽华星就上市工作进行调研指导

本报讯 5月14日下午,无为县委副书记、县长张祖武,县委副书记袁发林,副县长张俊,县长助理、县电线电缆行业协会会长童志宝组成专题调研团,来安徽华星电缆集团有限公司调研企业上市工作。县政府办、财政局、国税局、地税局、金融办、高沟镇等单位主要负责人随行。

县委书记、县长张祖武发表重要讲话。他说,作为无为县电线电缆行业的骨干企业,在电线电缆行业转型升级的历史大背景下,企业上市本身就是一种转型升级,也是电线电缆企业转型升级的必经之路。鉴于无为县电线电缆行业特殊的销售模式,上市将突破现有销售模式障碍,为企业带来更大发展空间。华星集团在科技创新、科学管理、标准化、品牌化建设中起到了引领作用,调研团一致表示县委、县政府、税务、土地等部门将采取“一厂一策、特事特办”的政策进一步加强政策支持、资金支持和企业服务工作,并定期召开调度会全力支持华星的上市工作。

在企业上市的征途中,他指出,华星应苦练内功,建立企业产品直销体系,突破现有销售瓶颈;借鉴上市成功企业好的做法,请“高手”指导,避免上市过程中走弯路、走回头路;选好项目、引进人才、规范运作。最后,董事长曹中年表示,在县委、县政府有关部门的大力支持和帮助下,我们有信心、有决心朝着上市迈进,确保按期上市。与会单位负责人分别围绕推进企业上市工作作了表态发言。县委副书记袁发林、副县长张俊分别提出了具体的指导意见。(苏新丽)



质监系统考察团来安徽华星指导工作

本报讯 6月5日上午,安徽省技术监督局、四川省乐山市技术监督局、芜湖市技术监督局领导班子一行来安徽华星电缆集团有限公司考察指导,陪同前来的还有无为县技术监督局、无为县电线电缆协会相关负责人。安徽华星董事长曹中年、总经理方晓松、总工程师陈永军亲切接待。董事长曹中年对远道而来的质监系统领导表示热烈的欢迎,并汇报了安徽华星发展历史、生产经营状况、产品质量等方面的情况。考察

团一行对安徽华星在质量控制、保证产品质量方面所取得的成绩表示高度的赞扬,并指出,质监系统的工作宗旨就是促进企业产品质量提升,相信在政府与企业的共同努力下,在省、市、县质监系统的支持下,安徽华星将会取得更好、更快的发展。期间,考察团一行参观了公司生产车间,对电缆生产过程中各个环节的质量要求进行了现场指导与监督。(苏新丽)

安徽华星四项成果喜获安徽省科学技术研究成果奖

本报讯 近日,安徽华星电缆集团有限公司四项产品获得由安徽省科学技术厅颁发的“安徽省科学技术研究成果证书”,分别为:新型特种模拟信号电缆、耐寒防腐抗潮抗紫外线控制电缆、环保型

纳米复合高聚物电力电缆和环保型机车用电缆。此次四项科研成果的获奖是对安徽华星多年来高度重视科研和创新,一直把科技创新作为企业生存和发展动力的结果。

至此,安徽华星已有发明专利2项,实用新型专利29项,科学技术研究成果6项,国家重点新产品2项,产品达到国内领先水平,部分新产品填补了国内空白。(叶静)



安徽华星荣获国家级“守合同重信用”企业

本报讯 近日,国家工商总局公布了2010—2011年度国家级“守合同重信用”企业名单,安徽华星电缆集团有限公司荣登榜单。“守合同重信用”活动是工商部门组织开展的旨在推进企业诚信建设的行政指导活动,是社会信用体系建设的重要组成部分。本次公布的国家级“守合同重信用”企业,由国家工商总局依据“守合同重信用”企业信用标准体系软件,通过全程电子化测评,并首次采取网上公示形式。安徽华星坚持以诚信为本,建立

健全完善的合同信用管理体系,不断细化委托授权、合同签订评审、客户信用档案等管理制度,提高合同信用管理水平,确保合同实际履约率。以市场为导向,面向国内国际用户,全面实施用户满意工程,与关键用户建立战略合作关系,加强与用户的沟通,最大限度满足其差异化需求,在互利共赢中实现了良好经营业绩。同时,积极担当社会责任,加快由效益型向责任型、幸福型企业全面转型,所探索出的创新之路已成为国内电缆企业转型发展的样板。(邓勇革)

安徽华星顺利通过 PCCC 产品认证现场监督审核

本报讯 5月20日至21日,电能(北京)产品认证中心(PCCC)派遣专家审核组来安徽华星电缆集团有限公司,对公司认证产品进行了为期两天的现场监督审核。自上次监督审核以来,安徽华星紧紧围绕质量管理体系和产品 PCCC 认证程序,强化质量管理,通过层层分解目标,落实改进完善、纠正预防等各项措施,不断提高了运行与管理水平,有效保证了认证产品的质量稳定性,成功保持公司产品在行

业中的领先优势和市场持续竞争力。PCCC 审核组遵照独立、客观、公平、公正的原则,通过观察现场、查看记录、现场试验等方式对公司的质量管理基础工作、生产资源、技术文件管理、采购质量控制、过程质量管理、产品质量检验、现场管理、安全生产、产品销售及售后服务等工作进行了认真、严格的审查。经审查,公司质量管理与现场管理等得到了审核组的充分肯定,审核组一致认

为公司整体运营情况良好,各项管理工作规范有序,公司的产品结构及制造技术较为先进,公司领导对产品品质非常重视,质量管理及质量控制工作较为严谨,产品质量可靠,管理水平稳步提高,能够持续满足认证标准的要求,完全符合 PCCC 的要求,同意安徽华星通过 PCCC 认证监督审核。自此,安徽华星已连续五年通过 PCCC 认证检查,认证产品达到 42 个单元。(苏新丽)

芜湖市教育局领导来安徽华星参观考察



本报讯 5月18日下午,芜湖市教育委员会书记、局长王红月,市教育局副局长刘育红、魏超、唐平,纪委书记李广福,办公室主任丰家斌,教科科科长陈宝海等来安徽华星电缆集团有限公司参观考察。无为县人民政府副县长俞林,县教育局局长伍小平、副局长邹宇,办公室主任吴明智等陪同。董事长曹中年热情接待市教育局领导一行。

董事长曹中年介绍了华星集团从“5个人、5分地、5间厂房、5000元资金、年产值5万元”的家庭作坊式的模式,发展成年产值超过10亿元的企业集团。华星集团自2003年投资安徽华星学校,经过十年的发展,如今的华星学校已小有名气,初具规模,并形成了自己的办学特色,他表示将依托华星集团的综合实力,全力支持华星学校的发展。市教育局党委书记、局长王红月参观安徽华星后,对公司的发展表示高度的赞扬,希望华星学校充分发扬华星集团的开拓创新精神,带头探索,积极做好改革的试点。并希望华星学校一步一个脚印,积极改革、锐意进取,争做芜湖民办学校的排头兵。(苏新丽)

中特华星荣获省级“守合同重信用”单位

本报讯 近日,中特华星电缆股份有限公司通过安徽省工商行政管理局审查评定,获得2011—2012年度守合同重信用单位荣誉称号。中特华星始终秉承“诚信于人,成功自己”的企业精神,恪守诚信经营的理念,严格遵守合同和国家法律法规,得到了行业与客户的一致认可。本次获得该项殊荣更是上级领导单位对中特华星诚信经营战略又一次最权威、最宝贵的肯定与鞭策。据了解,安徽省“守合同重信用单位”的评定是安徽省工商行政管理局根据《合同法》和相关法律法规规

定及工商行政管理机关的职能,对企业合同信用状况的权威评定。(李叶鸣)



市、区两级关工委领导来中特华星视察



本报讯 5月22日上午,芜湖市关工委副主任孔祥鸣、组织部长陈万茂等,在弋江区关工委主任陆达桂、副主任吴福斌的陪同下,来中特华星电缆股份有限公司视察“关工委”工作。中特华星总经理、党支部书记、关工委主任张自金,副总经理、工会主席、关工委副主任徐传接待了视察的市、区关工委领导。视察的领导参观了公司产品展示厅,六楼乒乓球室,在三楼活动室察看了关工委工作资料,听取了徐传关于公司关工委工作汇报。市、区两级关工委领导从四个方面对公司关

工作给予充分的肯定:一是资料齐全;二是活动内容丰富;三是工作对象明确;四是公司领导高度重视。并就进一步做好公司关工委工作提出建议:一是企业在研究年度工作时,对关工委工作要有要求;二是要把关工委工作一并列入企业考核,把公司关工委工作提高到较高水平,成为高新区非公企业关工委一个亮点。

总经理张自金还就企业如何加强对职工教育,围绕企业发展,留住人才这一问题和关工委领导作了交流。(吴义平)



培训检验人员 提升把关能力

本报讯 为提高检验员的理论知识,提升检验技能,提高产品质量,5月22日起,安徽华星电缆集团有限公司对技术质量部所有员工进行8次电线电缆产品检验知识的培训。培训内容主要针对基础知识(包括单位制和基本术语、测量中的有效数字、误差的基本概念)和电线电缆及材料的通用性能检测(包括电气性能检测、物理性能检测和特殊性检测),内容涉及到产品检测的各个方面。此次培训采取由检验员进行主讲的方式,让每个检验员针对不同部分教材进行预先的自学和备课后,在会议上由其它同事进行细致的讲解。(叶静)

洪明春同志获无为县“见义勇为”先进个人荣誉证书

本报讯 近日,在无为县第二届道德模范评选活动中,安徽华星电缆集团有限公司保安洪明春当选“见义勇为”先进个人。5月23日,中共无为县委、无为县人民政府向洪明春同志颁发了荣誉证书。

洪明春,男,家住安徽无为县高沟镇,自2010年进安徽华星电缆集团有限公司从事保安工作至今。任职以来,该同志时刻以高度的责任感和强烈的事业心,从思想上、作风上不断加强自身建设。他严于律己,竭诚奉献、辛勤工作,为公司治安保卫工



华星学校召开稳生工作经验交流会

为增强广大正、副班主任及生活老师的稳生工作意识,提高其稳生工作能力,使他们有效地开展稳生工作。5月27日下午,华星学校在多功能厅召开了稳生工作经验交流会。高中部部长周静民、副部长汪卫东、初中部副部长胡斌、稳生处主任钱桂霞、各学部政教处正副主任、全体正副班主任、生活老师、部分班主任参加了会议。会议由副校长周光剑主持,校长蔡凤翔出席会议并讲话。

中特华星组织参加高新区“关爱贫困母亲”计划活动

本报讯 为积极响应芜湖高新区管委会计生协、计生办组织开展以“关爱贫困母亲”为主题的计生协会活动,中特华星电缆股份有限公司按照活动要求,由综合

管理部组织对公司困难员工进行走访、摸底、询问等形式,按照申报标准,及时确定上报了困难救助对象。经过公司和计生办工作人员的一致努力,得到上级领导部

门的批复和肯定。5月28日下午,中特华星一名困难员工应邀参加了活动,得到高新区计生协会的问候和祝福,并收到慰问金。(祝浩)

华星学校召开后勤保障安全工作会议

本报讯 5月14日下午,华星学校在二楼行政会议室召开专题会议,会议由副校长孙善敏主持,后勤保障室、高中部、初中小学部、校医室、膳食处有关人员参加了会议。会议主要内容有:

做好学校传染病防控工作。加强对传染病预防卫生知识的宣传教育;完善入学儿童预防接种证查验;落实传染病报告、晨检、缺课登记及防控措施;了解学生健康体检、校区培训情况,落实责

任,并指定吕吕为校传染病防控责任人报告人。贯彻学校食堂食品安全工作要求和规定。学校招人新人试岗后,必须进行体检,领取健康合格证后方可聘用;对食堂内部分包卫生,并进行不定期的检查,检查中发现不合格的,要立即整改,不留情面;做好每日食品留样,并做好记录;对各种渠道供应食堂的食品和原料,要做到索证索票;餐具的清洗和消毒,要按规定严格执行;把好添加剂的使用和管

安徽华星参加无为县首质量官培训班

本报讯 为大力开展“全国特种电缆产业知名品牌创建示范区”工作,根据国家质检总局《关于开展企业首席质量官制度试点工作的通知》(质监办函[2012]749号)精神,6月5日-6月7日,“无为县首席质量官培训班”在高沟镇举办,安徽华星电缆集团有限公司总工程师陈永平、副总吴俊生参加了此次培训。此次培训主要围绕质

安徽省督查组来安徽华星调研

本报讯 5月7日下午,安徽省委办公厅副巡视员、省委督查室副主任余春树,在无为县委常委、副县长韩东,高沟镇党委副书记、开发区专职副主任赵晓利等领导的陪同下,来安徽华星电缆集团有限公司进行调研。公司综合管理部部长冯勇军陪同接待。调研组一行深入公司车间,详细了解了我公司电

参加技术交流 开拓营销视野

本报讯 6月5日下午,中特华星电缆股份有限公司应邀参加由机械工业信息中心、省中小企业服务中心主办,“芜湖高新区制造业网络供需对接技术交流会”。会议在芜湖市乔酒店举行,来自芜湖市周边上百家中小企业参加了会议。现场,百度董事长兼首席执行官李彦宏视频致辞,芜湖市经信委副处级、芜湖百度分公司总裁分别发表重要演讲。百度营销推广专家给参会人

5月18日清晨,天空下着蒙蒙细雨,印有“中特华星”字样的大客车,载着欢笑,驶向旅行目的地。此次旅行的第一站是浙江桐庐县的“瑶琳仙境”景点。瑶琳仙境以其神奇的地势地貌和瑰丽多姿的钟乳石景,吸引着大家的目光。它属于典型的喀斯特地貌,是华东沿海中部亚热带湿润区喀斯特洞穴的典型代表,属国家一级风景名胜区。一股不知来踪去影的地下水潺潺有声,穿行迂回引导着游客步入这扑朔迷离的神奇世界。进入“仙女聚会”的第一洞厅,“狮象迎宾”开出一道豁然屏风的门,左边一头苍雄雄狮,右边一群长鼻大象,恭迎远道而来的客人。过迎宾门,眼前是一座仙气十足的“官殿”,30米高的穹顶上气象万千,五彩缤纷的钟乳石犹如繁星闪烁,又似彩云飘舞。洞厅中央,一尾巨大的“鲤鱼”正从瑶池上欢腾跃起,高高屋上的“广寒宫”,仿佛有仙女悠扬;仙女舞池,“蓬莱宫阙”烟岚缭绕,影影绰绰变幻莫测,让人遐想连翩。“银河飞瀑”无论从地质构造上看,还是从景观欣赏上说,均属罕见。这方瀑布落差7米,宽13米,如同冰山崩裂,虽无声响,却仿佛有雷鸣之声,萦回于耳,堪称天下奇观。毗邻石瀑有秋历几十亿年形成的7米高的石条柱,酷似天安门前九龙盘绕的华表,秀丽挺拔。沿

游瑶琳仙境,观千岛湖光

——华星集团管理团队旅游记



登山路上,遍布细巧奇石,一丝丝,一层层,相叠而上,形似灵芝,故名“灵芝仙山”。山中有一只小巧玲珑的青蛙,质如碧玉,藏身于岩洞内,呼之欲出,对面有一伏地石笋,状如团扇,一狮一鹤共同守卫着灵芝仙草的重任。还有气势壮观的“石幔垂台”、形象逼真的“石竹丛林”、

神工之余,也不忘合影留念,定格最美的瞬间。5月19日,一行来到被称为“世界三大千岛湖”之一的杭州千岛湖。登上梅峰观景台,可以纵览300余座大小岛屿,是目前千岛湖登高揽胜的最佳处。“不上梅峰观群岛,不识千岛真面目”,这是到过梅峰的游客对群岛风光的一致赞誉。登上龙山岛,走进海瑞祠,海瑞的清廉拒腐,刚正不阿的为官之道让人由衷的称赞,然后,登上锁岛,看到了各种各样、奇特各异的锁。在这些锁中,有祝爱情永恒的连心锁,有愿长命百岁的常情锁,还有祈求平安的全家福锁。虽然有些锁具已经锈蚀了,上面的文字也模糊了,但是这些祝福和祈求在挂锁人的心里却是永远新鲜的,游客只要想到许愿锁的那一刻,想到千岛湖涛声为他们祈福作证,他们就会怀揣着这些美好的愿望,在生活中满怀喜悦和信心地去迎接每一个早晨,不自觉地露出微笑……(李叶明)

电缆时评

近几年来,由国家质量总局会同工信部、机械工业联合会、中国电力企业联合会、国家电网、南方电网六部门的联合工作组,对全国电线电缆行业进行了产品质量治理整顿,取得了明显成效。2012年,全国电线电缆质量抽检合格率达88.2%,这一成绩取得,是国家有关部门、电网公司以及电线电缆行业共同努力的结果,其积极效果不容置疑。

多年来,电线电缆行业的产品质量问题确是一个大问题,否则,国家质量总局也不会兴师动众进行质量整治。在产品整治、联动检查以及3C认证检查和生产许可证整顿等一系列措施下,全国电线电缆质量的总体合格水平大幅度提高,这是一个不争的事实。

近来,时而有杂音还在炒作电线电缆质量问题。产品质量是企业的永恒主

电线电缆质量整治效果明显不容低毁

□ 鲁 阳

题,没有任何一个企业没有发生过产品质量问题,这已是企业皆知的常识。媒体不但要发现问题和提出问题,而且更重要的是帮助企业提升质量意识,解决质量问题,决不能把一个蒸蒸日上的行业唱衰。

近来有媒体报道,全国电线电缆有70%质量抽检不合格,与国家质检总局抽检合格率88.2%完全相反。

对于大肆宣扬电线电缆质量不合格者,有电线电缆行业外部的人士,也有电线电缆行业内部的人士。从行业外部人士所述的内容来看,

他们对于这个行业的状况很不了解,把多年来电线电缆质量抽检的不合格

数字罗列出来,制造出一批“70%不合格”的错误概念,甚至于把合格率90%错误地说成“合格率10%”。对于这种不负责任的行为,有失媒体的公平、公正性,对电线电缆行业造成伤害。行业内人士痛批产品质量问题,绝大部分是出于对行业的爱护,也有个别是出于市场竞争的需要,而不顾行业整体的利益。

如果按照他们的说法,全国有70%电线电缆不合格,那么人们立刻会想到,全国总销售量1万亿元的电线电缆用于各种工程建设,这些工程几乎都使用了不合格的电线电缆,这是多么可怕!对于这一点,任何一个电线电缆用

户,尤其是电网公司和那些大型工程,绝不会承认他们使用了那么多的不合格产品。

之所以产生这种现象,充分反映出产品质量信息交流不对称。投诉和揭露电线电缆质量问题的,不是广大用户,而是电线电缆行业内部的人士和行业外部的媒体,这是很不正常的现象。在实际电线电缆工程中,到底有多少事故和火灾是由于电线电缆产品本身引起的,应该做一个详细的调查,以正电线电缆产业之视听。

面对这种产品质量信息不对称而造成的危害,应该下大力气杜绝,主要从三个方面入手:一是电线电缆行业内

部不要再自己唱衰自己,唱衰了电线电缆行业对任何企业都没有任何益处,应该从自身企业做起,严格把好产品质量关;二是电线电缆外部媒体在报道本行业产品质量信息时,要多对电线电缆行业进行调查研究,对信息要核实;三是电线电缆用户部门要抱着对自身工程质量负责和对电线电缆行业负责的态度,及时反馈产品质量问题,并协助制造厂进行质量整改。

总之,国家花大力气进行的电线电缆质量整治活动所取得的成果不容置疑,应该继续提高和保持,使电线电缆行业健康和谐地持续发展。

十二生肖的智慧

有一次,一群中国人参加接待了一个由欧洲贵族组成的参访团的活动。他们中的大多数跟王族有亲戚关系,非常有学问和修养,待人彬彬有礼,但他们的修养背后隐藏着一种傲慢。最后一天聚餐,可能酒喝多了,这些贵族的言谈举止变得比较率性。席间,一位德国贵族站了起来,对大家说:你们中国人,怎么属什么猪啊,狗啊,老鼠啊!不像我们,都是金牛座,狮子座,仙女座……真不知你们祖先怎么想的!众人听了哈哈大笑,还互相碰杯,先前的优雅完全不见了。

按理说,人家在骂你的祖宗了,你即使用不出话反击,起码可以掀桌子啊!但是,所有在场的中国人都不吭声,也可能是没有反应过来。这时有一个中国人站了起来,用平和的语气说:“是的,中国的祖先很实在。我们十二生肖两两相对,六道轮回,体现了我们祖先对我们的期望和要求。”这时,现场气氛慢慢安静了下来,不过,贵族的脸上还是一幅满不在乎的神情。

中国人说:第一组是老鼠和牛。老鼠代表智慧,牛代表勤奋。智慧和勤奋一定要紧紧结合在一起。如果只有智慧,不动

奋,那就变成小聪明;而光是勤奋,不动脑筋,那就变成愚蠢。这两者一定要结合。这是祖先对我们第一组的期望和要求,也是最重要的一组。

第二组是老虎和兔子。老虎代表勇猛,兔子代表谨慎。勇猛和谨慎一定要紧紧结合在一起才能作到胆大心细。如果勇猛离开了谨慎,就变成了鲁莽,而没了勇猛,就变成了胆怯。这一组也非常重要,所以,中国人看着这些贵族,补上一句:当我们表现出谨慎的时候,千万不要以为中国人没有勇敢的一面。

接着大家陷入沉思,中国人继续说:第三组是龙和蛇,龙代表虚,蛇代表柔韧。所谓刚者易折,太刚了容易折断,但是,如果只有柔的一面就易失去主见,所以,刚柔并济是我们的祖训。

接下来是马和羊,马代表勇往直前,羊代表和顺。如果一个人只顾自己直奔目标,不顾及周围环境,必然会和周围不断碰撞,最后不见得能达到目标。但是,一个人光顾及和顺,他可能连方向都没有了。所以,勇往直前的秉性,一定要和和顺紧紧结合在一起,这是祖先对我们的第四组期望。

再接下来是猴子和鸡。猴

子代表灵活,鸡定时打鸣,代表恒定。灵活和恒定一定要紧紧结合在一起。如果你光灵活,没有恒定,再好的政策也得不到收获。一方面要有稳定性,保持整体和谐和秩序,另一方面能够在变通中前进,这才是最根本的要旨。最后是狗和猪。狗代表忠诚,猪代表落后。如果一个人太忠诚,不懂得随和,就会排斥他人。反过来,一个人太随和,没有忠诚,这个人就失去原则。无论是对一个民族的忠诚,还是对自己理想的忠诚,一定要与随和紧紧结合在一起,这样才容易保持内心深处的平衡。

解释完毕,中国人说:最后,我很想告诉你们的是:星座射手座等星座体现了你们祖先对你们的哪些期望和要求?希望赐教。

这些贵族们很长时间都没有说话,全场鸦雀无声。

编者按:“换位理论”中有一个著名的“换位理论”。这个“换位”可以是换环境,换定义,换时间,世间没有绝对的真理,只有相对的事实。所谓相对,是指在一定的时空环境,一定的内涵指向下,某种结论才会有效。离开了具体的情境,这些结论往往无效。当我们明了其中的规律,就会在恰当的时候使用这种智慧,就能化解尴尬扭转局势。

哲理故事

5. 卤素

采用绿色环保绝缘层、护套及特制的隔氧层材料,不仅具有良好的电性能、物理机械性能,并且保证了产品不含卤素,解决了其燃烧时形成的“二次污染”,避免了传统PVC电线电缆燃烧时产生可致病的“二恶英”物质。

6. 防水、防紫外线
采用特殊分子结构的绿色环保材料,保证超低吸水率。特殊的紫外线吸收剂,使产品具有良好的防紫外线功能,保证了该类产品的使用寿命。

人生目标应该是多样的,判断成功人生的标准也不是唯一的。陈勇早前的经历可以说是一帆风顺、风光无限,感受到的从来都是成功者的喜悦、胜利者的骄傲,如今出其不意地经历了一次在他看来无法接受的失败,在一个资历、能力都不如他的毛头小伙子面前拜下马来。陈勇对职场成功的渴望无比强烈,为此他甚至放弃了婚姻、放弃了正常的生活,将自己的价值与意义孤注一掷地倾注在事业成功这个唯一的目標上。一旦这个目标没能按照预定的计划顺利实现,他那貌似强大但实际上脆弱不堪的精神支柱就轰然坍塌了。

在人的这一生中,甚至在短短的每一天,我们都会经历这样或那样或大或小的挫折。挫折,是指个体的动机、愿望、需要和行为等受到内部和外部因素阻碍的情境和相应的心理状态。在挫折面前,人们最常见的反应就是出现各种消极的情绪和行为,譬如过度焦虑、沮丧、失望、恐惧,以及愤怒、敌对、攻击、冷漠等。对于任何人而言,经历挫折当然不是一件令人愉快的事,但也并非绝对是一件坏事。只要能坦然接受,正确对待,看似消极的挫折经历往往能成为人们战胜自我、迈向成功之路的垫脚石和阶梯。有挫折的人生经历,对于一个人来说,其实是其一笔独特的宝贵财富,是一个人心后走出失败阴影、展翅翱翔的心理资本。

迈克尔·乔丹被无可争议

对事业目标应该笃定不能赌定

他认为他是史上最成功、成就最辉煌的篮球运动员。他曾经说过:“在我的职业生涯中,我投丢了超过9000个球,差不多练了300场比赛;有26次,教练把最后一投的机会交给我,我却没有投进。在我的生命中,经历过一次又一次的失败。而这,正是我成功的原因。”

人不能失去前进的目标与方向,不能丧失前进的动力与毅力。然而,我们的人生目标应该是多样的,判断成功人生的标准也不是唯一的。在人生舞台上,随着场景和时间的变化,我们扮演着各种各样的角色,承担着各不相同的责任。职场上,我们要努力成为一个好员工、好领导;家庭中,我们要成为一个好儿子、好父亲、好丈夫;生活中,我们要努力成为一个好朋友、好公民。我们无法苛求自己在所有角色上都能成功出演,但也不能只为一个唯一的目标而放弃或忽视其他角色及其责任。

习惯于成功的陈勇,应该感谢这次挫折,静下心来好好反思自己的人生观、价值观,合理地设定自己的各项人生目标,客观、全面地对自己进行重新评价,理智地分析自身存在的不足,学习李波身上的优点与亮点,心态平和地接受这个现实,放下沉重的包袱,轻装上阵,找回自信,丢掉自负,开始全新的人生旅程。

职场航标

关注环保电缆的优点有哪些?

环保电缆越来越多的受到关注,主要是其具有的一些显著优点。

环保电缆的6大优点
1. 阻燃性
环保电缆完全保证其消防要求高的建筑要求,火灾时电缆不易燃烧,并能阻止燃烧

后火焰的蔓延和灾害的扩大。

2. 高透光率
电缆燃烧时产生的烟雾极为稀薄,有利于人员的疏散和灭火工作的进行。产品透光率大于40%,远远高于传统阻燃类别电缆透光率不到20%的标准。

3. 产生腐蚀性气体
用对环境无污染的新型特种被覆材料,生产、使用过程和

燃烧时不会产生HCL等有毒气体,排放的酸气极少,对人员和设备、仪器损害小,更显环保特色。

4. 无毒
绝缘与护套中不含铅、镉等对人体有害的重金属,在电缆使用及废弃处理时不会对土壤、水源产生污染。且经过苛刻的毒性实验,白鼠在规定的实验条件下安然无恙。

电缆知识

承诺是责任 践诺是人格
狂雷漫天,风摧大地。一只猎犬任凭耳朵寒风呼啸,飞雪侵袭全身,冰冷的时光在胸前的小酒桶上雕刻出长长的冰柱,但它仍屹立在雪地上翘首远眺,履践等待主人归来饮酒驱寒的承诺。以上是一幅价值观念的图像,它描绘了忠诚、坚毅的形象,因“承诺”的内涵。

这种忠于职守、勇于承担、信守承诺的价值观念,应该成为企业每一名员工都必须具备的品格。

承诺,以诚信为前提。而诚信是做人的前提,“人+言=信”,言而无信就失去了做人最起码的资格。一旦作出承诺,必须全力以赴,哪怕付出意想不到的代价,也要勇于承担。因为,承诺就是自觉无拘地履行诺言的行动,最终衡量出人格的斤两。

在各种工作岗位上,我们都应恪尽职守,把承诺的价值观念融入日常的行为之中,职责重在责己,绝不找任何借口,用百分之百的完美细节,实现企业产品和服务的品质。在企业内部,公司和员工也应相互兑现承诺,依法依规管理,员工遵纪守法,共同营造和谐的环境,提高工作效率。

2013年国家准备调整电线电缆制造产业政策

2013年2月16日国家发展和改革委员会发布了21号令——《国家发展改革委关于修改〈产业结构调整指导目录(2011年本)〉有关条款的决定》,公布了对2011版产业政策的有关条款进行调整的决定。新调整的产业政策在充分考虑电线电缆制造业作为基础性配套产业特点和市场需求——满足国民经济各区域及各产业发展的配套需要的,对原有产业政策做出了较大调整。

2013年2月16日国家发展和改革委员会发布了21号令——《国家发展改革委关于修改〈产业结构调整指导目录(2011年本)〉有关条款的决定》(以下简称“决定”),公布了对2011版产业政策的有关条款进行调整的决定。其中,涉及电线电缆制造业的产业政策有了较大调整。《决定》中的二十条为:限制类“十一、机械”第15项“线、电缆制造项目(用于新能源、信息

产业、航天航空、轨道交通、海洋工程等领域的特种电线电缆除外)”修改为“6千伏及以上(陆上用)干法电力电缆制造项目”。新调整的产业政策自2013年5月1日起实施。法律、行政法规和国务院文件对产业结构调整另有规定的,从其规定。”

政策法规



铅笔人生

一个小男孩儿正在写信的妈妈:“妈妈,您在写什么?”妈妈停下手中的笔对孙子说:“我在写你的事情,比我写你更重要的,是我正在使用的这支铅笔。希望你长大后,也能像这支铅笔一样。”

妈妈的话激起了小男孩儿的兴趣:“它和我见过的铅笔都一样啊!”“孩子,这支铅笔具备了5个特性。如果你也能拥有这5个特性,那你将成为一个成熟的人。”妈妈说。

“铅笔的第一个特性是,尽管你能做很多大事,但你千万不能忘记那是因为你一直有一只手在引导着你。我们管那手叫‘上帝’。”

“铅笔的第二个特性是,有时我们不得不停下来,用铅笔刀削一削它。这样虽然会使铅笔经受痛苦,但是削过之后,它会变得更加尖利。所以孩子,你也必须学会忍受痛苦和悲

寓言故事

热队只求胜一客场

竞技风暴

詹蜜惨叫声不绝于耳，“吾皇，胖了么？”刚在家折了马刺，未料到客场，便被打得跟蜂窝窝——攻也攻不上，防也防不住。

热跟马刺的总决赛，打得过于戏剧化，跌宕起伏过山车，以至于搞得人揪心，跟风大溜，跟波浪一样。

打成这个模样，又在关键的第三场，这是让人看着卫冕前景黯淡。似印证上半场赛后猜测：波波只求在迈阿密得1场胜利，然后留着劲回主场收拾三巨头。

若看马刺主场这个劲头，热火的美梦可以休矣。马刺表现实在太出色了，这是整体表现非常优秀的球队，简直每个位置都发挥出百分之一百二的能力。向伟大的波波致敬。

热队优点突出，但偏弱。詹姆斯是超级强人，韦德也是，但从本赛季季后赛来看，波什的作用确实大削弱，詹姆斯不得不经常去防守内线，也似乎只有他能在内线给对手迎头痛击。

热队结构性疲软的确如詹姆斯“绝顶”的事实，即便植发也遮掩不住。马刺这种球队，内外线均衡，波波又是这等聪明，于是马刺如今变成了一支投手球队，坚决投三分。

热队第3战通过缩小防守区域制约马刺内线。可以看到，一旦马刺进攻，热火球员迅速滑向篮下，尼尔和格林见状干拔就投，而且越投越顺，居然连莱昂纳德三分球都3投2中。

综合来看，热队巨头跟马刺GDP本场表现旗鼓相当，但马刺的角色球员的表现却再次印证了该队是一支伟大的、依靠整体的、有着优良传统球队。

尼尔·格林和莱昂纳德都有超级巨星的表现，这也是因波波拿准马刺软肋——巨头再强，也不能一刀劈成两半。从这个角度来看，波波斯特拉拉的地位远远不能跟波波维奇比，他还是轻量级的。

迈阿密热火没戏了？
说今年季后赛过于戏剧化也是有理。眼见热火入关得不行，却突然柳暗花明，希望的火由干地又烧起来。

帕克受伤有望是季后赛重大转折。



折，法国人在波波的体系里扮演高度重要的角色，尤其三分球战术里面，帕克飞针走线至关重要。

让我们坐到波波斯特拉拉的位置上琢磨：马刺的3个主场，热队需拿下1场，拿2场似乎不太现实。因此，这场比赛大比分告负，也许是战略性放弃，跟马刺第一个主场死拼完全没必要，这叫“避其锐气，击其惰归”。

实事求是的讲，热火不能跟马刺拼体力，毕竟热的年龄还要高于马刺，何况热打了7场半决赛。因此，波波斯特拉拉所作的，必须走有策略的斗争路线。

所以，总决赛很可能更像轮番战，7个回合前6枚空包，波波和波波轮流互射，只有最后一颗才喘地一声声碎其中一位的脑壳。

这样推算起来，今年总决赛肯定不会只打5场，也就是马刺不太可能4:1击败热火夺冠，热队至少还能打1个主场。但一旦打打打3:3平，热火最后胜出的可能性就大多了。

嗯啊，是啊。

种表达方式，是他坚持自己所爱的另一种表现，不给我选择，我也选择后者，不能给予的，让人给予。做个幸福的人，无非就是这样。

???今年以来，妈妈关心的我个人的敏感度呈直线上升的趋势，而且估计将会继续走高。其实我也不愿意爸爸妈妈总是为自已操心，我应该是该孝顺的女儿，不是我该放弃应该放弃的，只是我坚持自己坚持的，也只要属于自己应该拥有的。

绿色，代表希望；希望，在田野上！

天涯

我知道
我只是在流浪
背对着故乡的方向

夕阳
斜挂远方
晚风
夹带着缕缕芬芳

眼中
闪闪的光芒
只是我对幸福的渴望
相信我
那决不是忧伤

我以为
可以年少轻狂

骑着浮萍轻舞飞扬
岂知青春的筹码
早已输下了伪装

前行
成了唯一的方向

请原谅
我的脚步匆忙
为了生存
就得四处奔忙

不晓得会不会想念家乡
给我一个方向
天涯
就是故乡

——梁树枫

午舟行

昨霄雷送暴雨，野外茫茫水如天，前日龙舟波浪戏，今朝湖流当渡船。

雷鸣电闪水连天，阴云密布如暗夜，龙舟赛艇意未尽，未知何时艳阳照。

鸳鸯戏水在湖中，左右不离紧相随，连里两只东西荡，原来双难融一雉。

湖中花开并蒂莲，春雨飘洒织帘幕，交颈鸳鸯成双对，惺惺相惜人羡慕。

今朝湖流当渡船，浪载轻舟扬帆帆，西湖水荡涟漪，雷峰塔下何时见？

碧波轻浮龙舟船，满舱载尽欢声笑，感叹雷峰塔中情，来世再续鸳鸯谱。

雷峰塔下何时见，要等法海回普陀，白氏仍含香草，相思断桥笑许仙。

——宋冬红

坚持 放弃

□比目鱼

似乎是很矛盾的一对词，之所以说“似乎”，是因为在此刻以前，但凡有人问我坚持的反义词是什么，我肯定毫不犹疑地回答——放弃！好在长大让我明白原来所有的事情都不会一成不变，原本对立的两个词其实也可以变成统一体。这些感触来自《我的青春谁做主》。

承认自己是个很感性的人，容易被感动，现实的，虚无的，一句话，一个小动作，都可以让我泪流满面；也可以轻易被触怒，亲身体会的，别人诬传的，一个跟自己毫不相关的行为，一种自己不认可的态度，也都会让我勃然大怒。到底还是年轻，必须

经过世事的历练，才能拥有一种平和的心态，可什么时候才能达到那样的境界，我也不知道，可能很快，也可能很久。长时间以来，我都努力的让生活在自己可以掌控的范围内尽可能的丰富，但是还是有一些事情自己力所能及，所以倾其所有的去忽略，可是一旦有情节触动那根弦，又会忍不住想起身边最近的点点滴滴。

其实也没什么不好，毕竟记忆没有办法格式化，只是想起的时候感到沉重，不是不想知道答案，而是担心不是自己想要的结果。

当我看到电视剧中的恋人一方为了另一方好，提出分手的时候，我不觉得那有人背叛，不愿承担将来的责任，放弃自己的爱情，只是他希望可以拥有更美好的人生的一方

其实也没什么不好，毕竟记忆没有办法格式化，只是想起的时候感到沉重，不是不想知道答案，而是担心不是自己想要的结果。

当我看到电视剧中的恋人一方为了另一方好，提出分手的时候，我不觉得那有人背叛，不愿承担将来的责任，放弃自己的爱情，只是他希望可以拥有更美好的人生的一方

心香一瓣

眼睛模糊运目补肝肾

- 1. 补肝肾：**气血不足，肝肾精气亏损，容易导致近视。通过合理的饮食调理，视力的衰退是可以延缓的。建议在饮食方面，多吃些补益肝肾、益精明目食物或药物，如黑鱼、黑芝麻、猪肝、枸杞子、菊花等。
- 2. 运目益眼：**平时有空就一睁一闭地锻炼眼肌；双眼尽力看右上方，然后看左下方，再向反方向看；睁大眼睛，眼球上下左右转动；每天早晚左右远眺一次，稍停片刻再把视线由远逐步移近。
- 3. 桑叶敷眼：**桑叶具有养肝明目的功效。取鲜桑叶30克，洗净后捣碎成泥，分成两份摊在两块消毒纱布上，然后两份分别敷贴在眼皮上，每次15分钟。
- 4. 冷水浴目：**每天早晨坚持用冷水洗脸洗眼。首先将双眼浸泡于冷水中1-2分钟，然后擦脸面部及眼部周围的肌肤，再用双手轻揉搓眼20-30次。
- 5. 热敷眼目：**

健康频道

洗脸前先将毛巾浸泡在热水中，取出来不要拧得太干，趁热敷在额头和眼眶部位，头向后仰，两眼轻闭，待温度降低后再洗脸，以改善眼部血液循环。

6. 按摩眼周：对眼眶进行指压，能促进眼睛的血液循环。眼周周围都是骨骼，因此，进行指压时，手指要尽量靠近眼球，轻轻指压多次。

7. 擦上眼皮：指指在眉下，食、中指在眉上，自眉头至眉尾轻捻3-5次。

8. 点按眼周穴位：眼周周围穴位很多，经常按摩都有目的的作用。读书、看报、看电视的间隙，建议经常用手按摩眼周。

9. 小贴士
尤其需要提醒的是，切勿长时间盯着电脑屏幕看，不要看字体过小、潦草或模糊不清的读物。增加户外活动，保证充足的睡眠，都是防近视的要诀。

淡极乃至艳

□三叶草

近年来，偶尔会出差。早餐也随之在宾馆餐厅里吃。

早餐品种琳琅满目，中式、西式的，让人眼花缭乱。如果没有明确的需要，要从这繁多的品种中找到自己喜欢的，还真有点难。好在，我每次去就直奔主题：白粥一碗，煎蛋两个，馒头一个，再加些许蔬菜，清粥淡饭，足矣！

数年以来，每次如此。

其实，以前也有过面对太多丰富选择的迷茫。

特别是刚到城市那几年，在五星级大酒店吃自助餐时，面对五花八门的食物，常常无从都要一些；结果食物极反，食物堆在面前如同小山，吃下又不大好退回。本来美好的用餐，却不知不觉难以入口。

皆是不知道自己所欲为何物也！

这些年来，遍尝人间百味，最后才发现，适合我的，只有那几种食物，那几种味道。其他的，再美，再贵，再昂贵，与我都无关。

想想人生不也是如此吗？许多人，怀揣着无数的梦想，来到城市里拼搏，在光怪陆离、五花八门的选择中，有的人迷失了自己的方向，什么都想抓住，什么都想得到，如同一只贪婪的章鱼，见什么要什么，结果背上沉重的负担，以至于让自己在天敌来临时，只能束手就擒。而有的人，能够明白自己想要什么，紧紧抓住自己的特长，心无旁骛，苦心钻研，最后成为这一领域的佼佼者，如同雄鹰练就搏击长空的本领，自由自在地在天上翱翔。

粥水三干，只取一瓢饮；高糖干稀，只取三只。也许财富于人来说，也就是些数字而已，然而透过表象背后，我们可以看到，这是一种价值观的蜕变，那是历经大风大浪之后浅浅的宁静，是绚烂绽放之后人生本质的回归。

绚烂之后，归于恬淡。

淡极始知花更艳。生活，更多的只是清茶淡饭而已。只是，并非人人都能明白这样的道理。

高跟鞋，作为女性魅力的代名词，深受宠爱。每个女人的鞋柜里必定有几双高跟鞋，它们有着纤细修长的跟，鲜艳的颜色，独特的设计，时髦的款式，尽显女性的高贵与妩媚。

然而，走在大街上，放眼望去，你会发现许多鞋跟都极不情愿地被主人压在脚下，哼哼唧唧地叫唤，仿佛控诉着虐待的罪行，再看看那些穿高跟鞋的人，个个姿态滑稽。有的一走一跛，恨不得拿根拐仗在手；有的像在划拳，似乎很难控制前进的方向；有的重心不稳，摇摇晃晃；更有甚者，鞋跟一个低，一个高，走起路来像踩高跷……姿态各异，把女性的优雅丢于千里之外。我不禁纳闷：穿高跟鞋走路真的那么困难吗？

穿高跟鞋也是技术活！

之所以造成这种不和谐的局面，最根本的原因在于我们女同胞的穿鞋方法不正确。首先，我们身体的大部分重量都落在鞋跟上，如果走路的时候身体不平衡，向某一边倾斜，那么，顺其自然的，鞋跟就朝着那个方向倒；其次，就算你站稳了，但走路的时候，

变势未必正确，这就与你的息息相关。如果你是天生的内八型或外八型，那么，你的鞋跟的内侧或外侧就会磨得多一些；其次，就算你的腿是先天性的“优良品”，但如果你足扁平足，你的脚就会被高跟鞋折磨得五颜六色，青一块紫一块。这就是为什么有的人穿高跟鞋逛一天街都不累，而有的人走两步就嚷嚷着还是平底鞋好。这就是差距。

几个女同事，她们穿高跟鞋的功夫堪称一流。不仅穿鞋不难受，还能像鱼儿一样活蹦乱跳，而且走起路来也仪态大方，楚楚动人。对她们而言，高跟鞋就起到了很好的衬托效果，不仅使整体的曲线更加优美，亭亭玉立，也让她们在举手投足之间，将女性的优雅、高贵、端庄绽放到极致。穿高跟鞋，即使穿着不走路，也觉得难受。尽管爱美的天性让我怦然心动，要学会穿高跟鞋，可不过两天，在残酷的现实面前，我还是举手投降，脱下它们，然后朝墙角狠狠地扔过去，以解心头之恨。

在这个竞争激烈的社会，我们不得不感叹，穿高跟鞋也是种技术活！

研究专家称素食者更健康长寿

美国加利福尼亚州洛马林达大学研究者历时6年对7万多名男女进行跟踪调查之后得出结论，吃素食的人死亡率更低。

你想活的更长，甚至让你研究神童而却步吗？一项新的研究建议，不吃肉。

美国加利福尼亚州洛马林达大学研究者历时6年对7万多名男女进行跟踪调查之后得出结论，吃素食的人死亡率更低。

首先，研究者把受试对象分成五组——非素食者、半素食者、鱼素食者（不吃肉但可吃鱼肉）、奶素食者（除植物性食物外，仍可摄取奶类、蛋类及其制品）和严格的素食主义者。

研究人员发现，奶素食者和严格的素食者多数年龄更大，学历较高，更可能已婚，较少吸烟饮酒，锻炼更多，体型苗条。

在那些只吃无肉饮食的人当中，死亡率也较低——比吃肉者低12%。这在男性中表现尤为明显，他们患心血管疾病及缺血性心脏病的几率大大降低。

这次研究的结果刊登在本周的美国医学学会《内科科学》杂志网站上。今年年初，牛津大学研究者发现素食者因此心脏病或死亡的几率比肉食者降低32%。

这两天不断有关于梦想的话题出现在身边。凑巧的是昨天早上听《冬吴相对论》的时候，里面恰巧谈到关于梦想和创业的话题，人们常常陷入一种思维僵化，经常把事情的结果弄反，比如我们看到了比尔盖茨、乔布斯、马云、张朝阳、李彦宏这些创业成功人士的事迹，就想着自己只要有梦想，就可以成功，但是事实却不是这样的。这就好比有多少有天赋而又勤奋的音乐家最后都默默无闻的死去，而被我们记住的莫扎特、巴赫有几个呢。你去国外的墓地看了看就知道了，他们的墓志铭上写的很清楚……

实际上，影片里也一直对“你的梦想梦想是什么”进行探讨，而且孟晓俊在不断向成东青这个问题，而成东青却一直回避这个问题，其实是成东青在代替他大多数成熟的人来回避这个问题。是的，梦想只是年轻人才拥有的奢侈品。随着人们阅历的丰富，对社会认知的深刻，人们会发现年少时候的梦想离我们越来越远，我们在更多的时候是在过日子，平凡而普通的日子才

《中国合伙人》——梦想的故事

是最现实梦想。其实，有些成功人士所成就的事业未必就是他最初梦想，成东青最初梦想是什么呢？逃离农村，要法律系最美的美女，或者成为孟晓俊那样的人？那么，孟晓俊的梦想呢？去美国，然后在美国成就一番事业？王阳呢？出诗集，成为一个诗人？然而，这些最初的梦想在残酷的现实生活中是那样的苍白，那样的不堪一击。最后，由于各方面的因素，使得开始了一段不一样的旅程。

另一方面，这部影片基本上就是新东方创立的历史，俞敏洪、徐小平和王强三个人分别是成东青、孟晓俊和王阳的原型。对于新东方的成功，是一个在中国社会特定时期的奇迹，不可能被复制也不具备复制的条件。因此，在创业这个方面不会给我任何的感触。

这部影片给我最深刻的地方是在友情。最珍贵的就是在年轻的时候陪你傻陪你二陪



书影评谈